

«Превращение»

Лепим, лепим ушки -
потирают мочки ушей.

Слышим хорошо!

Нарисуем глазки -
проводим пальцами вокруг глаз

Видим далеко!
Сжатые ладошки (бинокль) к глазам.

Носик мы погладим,
гладим крылья носа

Усики расправим.
«рисуют» указательными пальцами усы.

Теперь мы не ребята,
хлопают в ладоши.

А весёлые зверята.



«Дождь»

Дождь! Дождь! Надо нам
«бегают» пальчиками по лицу

Расходиться по домам.

Гром! Гром! Как из пушек!
Барабнят пальчиками по лбу и щекам.

Будет праздник у лягушек.

Град! Град! Сыплет град!
Хлопают в ладоши.

Все под крышами сидят,
изображают руками крышу над головой.

Только мой братишка в луже
глядят себя по лицу.

Ловит рыбу нам на ужин.
Проводят пальцами по крыльям носа.



Игровой массаж

(рекомендации для
родителей)



Подготовила воспитатель старшей
группы Боталова Г.В.

Игровой массаж обладает не только лечебным действием,
проводить его можно и с профилактической и гигиенической целью.

Детский игровой массаж оказывает влияние на физическое и психическое развитие ребенка. Так же игровой массаж стимулирует рост и развитие мышечной массы, способствует поддержанию оптимального тонуса, является своеобразным раздражителем рецепторов кожи глубже лежащих тканей. Укрепляя организм и содействуя общему развитию, массаж помогает предупредить

«Мишки лепят».

Чтоб всегда здоровым быть,
разминают ладошки

Будем с мишками лепить.

Слепим брови и реснички,
*поглаживают брови, пока-
зывают реснички.*

Носик будет, как у птички.
Поглаживают носик.

Слепим лобик, щёчки, глазки,
*поглаживают лобик, щёчки,
рисуют глазки*

Мы – волшебники из сказки.
Хлопают в ладоши.



«Мороз»

На дворе опять мороз.

Поглаживаем шею.

Чтобы носик не замёрз,

Мы его сейчас потрём,
потирают переносицу.

И погладим,
поглаживают крылья носа.

И помнём.

Разминают крылья носа.

Растираем наши щёчки.

Всё по тексту.

Пусть алеют, как цветочки.

Проведём по бровкам,

Глазкам,

Будут глазки, словно в сказке!

Вот сейчас потреплем ушки –

Ах! Какие непослушки!

Топнем, хлопнем,

Топнем снова.

Будем мы всегда здоровы.

Хлопают в ладоши.

«Мы погладим лобик»

Мы погладим лобик,
все движения по тексту.

Носик, щёчки.

Будем мы красивыми,
Как в саду цветочки.

Разотрём ладошки

Сильнее, сильнее,

А теперь похлопаем

Смелее, смелее.

Ушки мы теперь помнём

И здоровье сбережём.

